

Jak učit děti zvládat stres a budovat odolnost

Termín: 20. 8. 2021 od 9 – 16 hodin (7 hodin vzdělávání)

Lektorka: Mgr. Zdeňka Štefanidesová

Kurz je určen pro: osoby pečující, osoby v evidenci

Předpokládaný způsob realizace: prezenčně pro omezené množství účastníků ve školicím centru na adrese Brno, Borůvkova 20, pro další zájemce online. Způsob realizace bude dodatečně upřesněn dle aktuální epidemiologické situace.

Anotace: Seminář nabízí účastníkům elementární poznatky a dovednosti týkající se schopnosti rozpoznat a zvládat stresové zátěžové situace, učit se budovat tzv. pružnou odolnost (resilienci), přirozenou schopnost obnovovat své vnitřní zdroje a schopnost zpracovávat přicházející stresové situace – to vše v kontextu běžného školního nebo domácího prostředí s cílem využít a rozšířit své přirozené seberegulační dovednosti. Součástí semináře budou i praktická cvičení a aktivity, které u dětí budují a posilují schopnost pracovat se zátěžovými situacemi.

Cena: 200 Kč/hod. pro osoby pečující, osoby v evidenci, kteří nemají s SOS DV, z. s. uzavřenou dohodu o výkonu pěstounské péče.

Kontaktní osobou pro přihlášení je Eva Jatelová, tel. č. 739 358 874, email: eva.jatelova@sos-vesnicky.cz.

Organizační informace

Jak se k nám dostanete:

Z Hlavního nádraží **tramvají č. 1**, zastávka Kořískova, sejdete k Bille, obejdete ji, za restaurací Stronghold se dáte doprava podél parčíku a záhy na Vás po levé straně vykoukne areál SOS DV.

Autobusem č. 71 a 41, zastávka Medlánky – škola, projdete podél školy ZŠ Hudcova dolů a areál se nachází po Vaší pravé ruce.

K dispozici jsou parkovací místa před areálem, popř. nad areálem vedle školky.

Prezenční vzdělávání:

Vzdělávání v prezenční formě bude probíhat na adrese **Borůvková 20** (školicí centrum). K domu č. 20 se dostanete tak, že projdete kolem většího dětského hřiště se žirafou, jedná se o poslední dům v levé části vesničky (pokud půjdete od parkoviště u administrativní budovy).

Online vzdělávání:

Vzdělávání v online formě bude probíhat prostřednictvím aplikace **Microsoft Teams**. Den před plánovaným termínem vzdělávání Vám bude do emailu zaslán odkaz prostřednictvím, kterého se budete moct ke vzdělávání připojit, aniž byste museli do svého zařízení instalovat nějaký program.

Hlídaní dětí:

Během vzdělávacích akcí, které budou probíhat prezenčně, poskytujeme hlídání dětí pěstounům, kteří mají s naší organizací uzavřenou dohodu o výkonu pěstounské péče. **Do přihlášky prosím, tento požadavek uvádějte.** Děti můžete na program předávat rodinným asistentkám od 8:40 do 9:00 hodin v domě č. 10 – KLUBOVNA. Nezajišťujeme občerstvení pro hlídané děti, proto jim s sebou dejte svačinu, pití a přezůvky.